బీసీలంటే టీడీపీకి చులకన

- ఇమడలేక బయటకు వచ్చేస్తున్నాం
- టీఎన్‌టీయూసీ జిల్లా అధ్యక్షుడు దొంతా నాగగౌడ్ ఆవేదన



నెహ్రూనగర్: బీసీలంటే తెలుగుదేశం పార్టీకి చులకనగా మారిందని ఆ పార్టీ టీఎన్‌టీయూసీ జిల్లా అధ్యక్షుడు దొంతా నాగగౌడ్ మండిపడ్డారు. ఆయనతోపాటు సతీమణి, 25వ డివిజన్ కార్పొరేటర్‌గా గత ఎన్నికల్లో పోటీ చేసిన దొంతా సుశీల ఇద్దరూ టీడీపీకి, పార్టీ పదవులకు రాజీనామా చేశారు. ఇటీవలే జనసేనలోని పరిణామాలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన ఆ పార్టీ రాష్ట్ర కన్వీనర్ వీరిశెట్టి సుబ్బారావు ఆధ్వర్యంలో ఈ దంపతులిద్దరూ బుధవారం రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి విడదల రజినీని స్థానిక చంద్రమౌళీనగర్‌లోని వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గుంటూరు పశ్చిమ నియోజకవర్గ కార్యాలయంలో కలిశారు. అనంతరం నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో జనసేన పార్టీ రాష్ట్ర కన్వీనర్ వీరిశెట్టి సుబ్బారావుతోపాటు దొంతా దంపతులిద్దరూ మాట్లాడారు. నాగగౌడ్ మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశంపార్టీలో బీసీలకు గౌరవం లేకుండా పోయిందని ధ్వజమెత్తారు. త్వరలోనే కార్యకర్తలతో కలిసి వైఎస్సార్ సీపీలో చేరబోతున్నామని వెల్లడించారు. తెలుగుదేశంపార్టీలో తమను తీవ్రంగా అవమానాలకు గురిచేస్తున్నారని దొంతా సుశీల వాపోయారు. వీరితోపాటు టీడీపీకి చెందిన నాని, గోపి, కిరణ్, నాగేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

వేసవి క్రీడా శిక్షణ శిబిరం ప్రారంభం

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: పట్టాభిపురంలోని టీజేపీఎస్ కళాశాల మైదానంలో బుధవారం వేసవి క్రీడా శిక్షణ శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కరస్పాండెంట్ కె.వి. బ్రహ్మం మాట్లాడుతూ తమ విద్యార్థులతో పాటు ఇతర కళాశాలలకు చెందిన విద్యార్థులకు క్రీడల్లో శిక్షణ కల్పించే విధంగా సమ్మర్ క్యాంపును నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. క్రికెట్, బాల్ బ్యాడ్మింటన్, షటిల్, బాస్కెట్ బాల్, కబడ్డీ, త్రోబాల్, చెస్, టేబుల్ టెన్నిస్, అథ్లెటిక్స్ తదితర క్రీడల్లో శిక్షణ కల్పిస్తామని వివరించారు. ఎన్టీఆర్ స్టేడియం పూర్వ కార్యదర్శి డి. శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల్లో నైపుణ్యాలకు పదును పెట్టే విధంగా క్రీడా శిక్షణా శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమన్నారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఏటీపీ మనోహర్, పీజీ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎస్. అనితాదేవి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ భానుమురళి, ఫిజికల్ డైరెక్టర్ ఆర్. శివాజీ, క్రీడా కమిటీ సభ్యులు జె.వి. సుధీర్‌కుమార్, జి. సురేష్ కుమార్, క్రీడల శిక్షకులు, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

వణికించే రోగం.. వద్దులే భయం

- నేడు పార్కిన్సన్స్ వ్యాధి (వణుకుడు రోగం) అవగాహన దినం
- 40 ఏళ్లలోపు వారుసైతం వ్యాధి బారిన పడుతున్న వైనం
- వ్యాధిపై అవగాహన అవసరం
- అందుబాటులో ఆధునిక ఆపరేషన్లు



గుంటూరు మెడికల్: పార్కిన్సన్స్ డిసీజ్ గతంలో 50 ఏళ్లు పైబడిన వారిలో మాత్రమే వచ్చేది. నేడు 40 ఏళ్లలోపు కూడా ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారు. వ్యాధి సోకిన వారి జీవితం చాలా దుర్భరంగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా కూర్చోలేరు, పడుకోలేరు, నడవలేరు. శరీరం వణికిపోవటం లేదా కాలు లేదా చేయి వణికిపోతూ ఉంటాయి. వణుకుడు రోగంగా ప్రాచుర్యంలో ఉన్న పార్కిన్సన్స్ డిసీజ్‌ను మొట్టమొదటిసారిగా 1817లో డాక్టర్స్ జేమ్స్ పార్కిన్‌సన్ గుర్తించి వివరించారు. ఈ వ్యాధిపై అవగాహన కోసం ప్రతి ఏడాది ఏప్రిల్ 11న వరల్డ్ పార్కిన్సన్స్ డిసీజ్ అవేర్‌నెస్ డే గా నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా 'సాక్షి' అందిస్తున్న ప్రత్యేక కథనం.

కారణాలు...

పార్కిన్సన్స్ వ్యాధి మెదడులోని ఒక భాగంలోని నాడీ కణాలు క్షీణించటం వల్ల వస్తుంది. వృద్ధుల్లో డోపమిన్ లోపం వల్ల, యువకుల్లో జన్యుపరమైన కారణాలతో, కొన్ని రకాల పర్యావరణ పరిస్థితుల వల్ల, కొన్ని రకాల మందుల తీసుకోవటం వల్ల, పిల్లలో ఇతర జబ్బుల వల్ల వస్తుంది. మెదడు అనారోగ్యంతో బాధపడేవారిలో, తలకు తీవ్ర గాయాలైనవారిలో, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చిన వారిలో వ్యాధి రావొచ్చు.

లక్షణాలు...

శరీరంలోని ఏదో ఒక భాగం చేతులు లేదా కాళ్లు లేదా దవడపై భాగంలో వణుకుడు వస్తోంది. నడవలేరు, కదలలేరు, మంచంపై పడుకున్నా వణుకుడు వస్తోంది. నడకకు ప్రయత్నించినప్పుడు బ్యాలెన్స్ తప్పి పడిపోతారు. కండరాలు పట్టివేయటం, బిగదీసుకుపోతాయి. వస్తువులు పట్టుకోలేరు. వాసన చూడలేరు. వాయిస్‌లో వణుకుడు వస్తోంది. నిద్రకు ఆటంకాలు ఏర్పడతాయి. కొన్ని ప్రత్యేక సందర్భాల్లో డిప్రెషన్, ఆహారం నమలటం, మింగటం కష్టంగా ఉంటుంది. అలసట, మలబద్ధకం, చర్మ సమస్యలు, లైంగిక సమస్యలు, భయం, భ్రమలు, భ్రాంతులు, దొంగ కార్చుకోవటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

జీజీహెచ్‌లో ఉచిత వైద్యం



గుంటూరు జీజీహెచ్ ఓపీ విభాగానికి ప్రతినెలా 100 మంది వరకు వ్యాధి బాధితులు చికిత్స కోసం వస్తున్నారు. ప్రతి నెలా ఇన్ పేషెంట్ విభాగంలో 10 మంది వరకు చికిత్స పొందుతున్నారు. వ్యాధి బాధితుల సంఖ్య పెరిగిపోతున్న దృష్ట్యా ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కల్గి ఉండాలి. జీజీహెచ్‌లో వ్యాధి బాధితులకు ఉచితంగా చికిత్స అందించి, మందులు కూడా అందిస్తున్నాం.

– డాక్టర్ ఉప్పుటూరి అరుణకుమారి,
న్యూరాలజీ విభాగాధిపతి,
గుంటూరు జీజీహెచ్

కుటుంబ సభ్యుల సహకారం ముఖ్యం



పార్కిన్సన్స్ డిసీజ్ బాధితులకు ఆధునిక మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడుతూ కుటుంబ సభ్యులు వ్యాధి బాధితుడిని నిత్యం పర్యవేక్షిస్తూ ఉండటం ద్వారా ఇతర కాంప్లికేషన్స్ తలెత్తకుండా కాపాడవచ్చు. ముఖ్యంగా బాధితుడి వ్యాధి గురించి కుటుంబ సభ్యులు పూర్తి అవగాహన కల్గి ఉండి ఆతడికి మోరల్ సపోర్ట్ ఇచ్చి సాయం చేయటం వల్ల తన పనులు తాను చేసుకునే అవకాశం కలుగుతుంది.

– డాక్టర్ వమిడి ముక్కల విజయ,
సీనియర్ న్యూరాలజిస్ట్, గుంటూరు

అందుబాటులో ఆధునిక ఆపరేషన్లు..



వ్యాధి బాధితులకు నేడు డీప్ బ్రెయిన్ స్టిమ్యూలేషన్(డీబీఎస్) అనే అత్యాధునిక ఆపరేషన్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. డీబీఎస్ ఆపరేషన్లు పార్కిన్సన్స్ వ్యాధి బాధితులకు వరం లాంటివి. గతంలో ఆపరేషన్లు లేకపోవటంతో జీవితాంతం ఎక్కువ మొత్తంలో మందులు మింగాల్సి వచ్చేది. ఈ ఆపరేషన్లు చేయటం ద్వారా బాధితుడు సాధ్యమైనంత మేరకు మందులు తగ్గించి వేయవచ్చు. తన పనులు తాను కొంత మేరకు చేసుకునే సౌలభ్యం కలుగుతుంది.

– డాక్టర్ భవనం హనుమ శ్రీనివాసరెడ్డి,
సీనియర్ న్యూరోసర్జన్, గుంటూరు

ఎన్నికల విధుల్లో అప్రమత్తత అవసరం

నెహ్రూనగర్: ఎన్నికల విధుల్లో ఉన్న అధికారులు, సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని నగరపాలక సంస్థ అదనపు కమిషనర్, గుంటూరు పశ్చిమ నియోజకవర్గ రిటర్నింగ్ అధికారి (ఆర్వో) కె.రాజ్యలక్ష్మి తెలిపారు. బుధవారం నగరంలోని ఏఎల్ బీఈడీ కళాశాలలో ఎన్నికల విధులకు ఎంపికైన సెక్టోరియల్ అధికారులు, రూట్ ఆఫీసర్లు, కమిషనింగ్, డిస్ట్రిబ్యూషన్ అధికారులు, సిబ్బందితో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ విధుల్లో ఏ మాత్రం అశ్రద్ధ వహించినా ఎలక్షన్ కమిషన్ తీవ్ర చర్యలు తీసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు. శిక్షణ కార్యక్రమం పూర్తయిందని, మే 12న డిస్ట్రిబ్యూషన్ జరుగుతుందన్నారు. ఏఆర్‌ఓలు నిరంజన్, కుమార్, ఏఈఆర్ఓలు సి.హెచ్.శ్రీనివాస్, ఎస్.శ్రీనివాస్, ఎన్నికల విభాగం సూపరింటెండెంట్ పద్మ పాల్గొన్నారు.

ఈవీఎంల వినియోగంపై శిక్షణ..

ఎన్నికల విధులు నిర్వహించే అధికారులు ఈవీఎంల వినియోగంపై సమగ్ర అవగాహన కలిగి ఉండాలని, అందుకు శిక్షణ అందిస్తున్నామని నగర కమిషనర్, తూర్పు నియోజకవర్గ రిటర్నింగ్ అధికారి (ఆర్ఓ) కీర్తి చేకూరి తెలిపారు. బుధవారం నగరపాలక సంస్థ కౌన్సిల్ సమావేశ మందిరంలో అధికారులు, సిబ్బందికి ఈవీఎంల నిర్వహణపై డెమో ఈవీఎంల ద్వారా అందిస్తున్న శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని పరిశీలించారు. ఎన్నికల్లో వినియోగించే ఈవీఎంలు, వీవీ ప్యాట్‌ల పని తీరుపై సెక్టోరల్, రూట్ అధికారులు, ఇంజినీరింగ్ అధికారులు సమగ్ర అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. శిక్షణలో మేనేజర్ ఎస్.ఎస్.ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.

సేవా కార్యక్రమాలు అభినందనీయం

కృపా ఫౌండేషన్ సేవలు ప్రారంభించిన ప్రభుత్వ విప్ లేళ్ల అప్పిరెడ్డి

నెహ్రూనగర్: ఆపన్నులను ఆదుకునేందుకు పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం అభినందనీయమని ప్రభుత్వ విప్ లేళ్ల అప్పిరెడ్డి పేర్కొన్నారు. వైఎస్సార్ సీపీ నాయకుడు పాటిబండ్ల కిరణ్ (ఆలా) తన మాతృమూర్తి పేరిట ఏర్పాటు చేసిన కృపా సేవా ఫౌండేషన్‌ను ప్రభుత్వ విప్ లేళ్ల అప్పిరెడ్డి బుధవారం ప్రారంభించారు. భారత్‌పేట మదర్ థెరిస్సా భవన్‌లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా పలువురికి ఫౌండేషన్ తరఫున సాయం అందజేశారు. లేళ్ల అప్పిరెడ్డి మాట్లాడుతూ సొంత లాభం కొంత మానుకుని పొరుగువారి అభ్యున్నతికి పాటుపడే వారే మంచి మనుషులన్నారు. గుంటూరు అర్బన్ బ్యాంక్ డైరెక్టర్ బందా రవీంద్రనాథ్, స్థానిక కార్పొరేటర్ బోడపాటి ఉషా కిషోర్, రాష్ట్ర గ్రంథాలయ పరిషత్ అధ్యక్షుడు మందపాటి శేషగిరిరావు, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ బత్తుల దేవానంద్, గీతామందిరం చైర్మన్ వెలుగూరి రత్నప్రసాద్, ఆలా సాంబశివరావు, తుమ్మేటి శ్రీను పాల్గొన్నారు.

క్షయ వ్యాధిని నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు



డాక్టర్ రామకృష్ణను సత్కరిస్తున్న ప్రిన్సిపాల్ నాగభూషణం, సీతారామయ్య, హేమకుమారి

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: క్షయ వ్యాధిని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా చికిత్స తీసుకోవాలని ఎన్నారై హాస్పిటల్స్ పల్మనాలజీ విభాగాధిపతి డాక్టర్ ఆర్. రామకృష్ణ పేర్కొన్నారు. అమరావతి రోడ్డులోని హిందూ ఫార్మసీ కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్, ఫార్మసీ ప్రాక్టీసు విభాగ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ముఖ్య వక్తగా పాల్గొన్న డాక్టర్ రామకృష్ణ క్షయ వ్యాధి వ్యాప్తి, లక్షణాలు, నిర్ధారణ పరీక్షలు, చికిత్సా విధానాలను పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా విద్యార్థులకు వివరించారు. క్షయ, ఎయిడ్స్, క్షయతో పాటు మూత్ర పిండాల సమస్యలు ఉన్న వారు చికిత్సకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల్ని వివరించారు. కొన్ని రకాల క్షయ వ్యాధికి అందుబాటులో ఉన్న చికిత్సా విధానాలపై మాట్లాడారు. డయాబెటిస్, హైపర్ టెన్షన్ వంటి వ్యాధులకు జాతీయస్థాయిలో వ్యాధి నివారణ, నిర్మూలన కార్యక్రమాల్ని నిర్వహిస్తూ ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించడం ద్వారా చికిత్స సులభతరం అవుతుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల చైర్మన్ జూపూడి రంగరాజు, ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎం.వి.నాగభూషణం, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ కె. రవికుమార్, ఫార్మా డీ డైరెక్టర్ పి. సీతారామయ్య, ఫార్మా ప్రాక్టీసు విభాగాధిపతి ఎన్. హేమ కుమారి, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను పరిరక్షించుకోవాలి



అరుణ్‌కుమార్ దంపతులకు ఉగాది పురస్కారాన్ని ప్రదానం చేస్తున్న శివస్వామి తదితరులు

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని తాళ్లాయపాలెం శైవ క్షేత్ర పీఠాధిపతి శివస్వామి అన్నారు. అరండల్‌పేటలోని ఆర్యవైశ్య అఫీషియల్స్-ప్రొఫెషనల్స్ అసోసియేషన్ (అవోపా) ఆధ్వర్యంలో బుధవారం ఉగాది పురస్కార ప్రదానోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న శివస్వామి మాట్లాడుతూ క్రోధినామ సంవత్సరంలో ప్రతి ఒక్కరూ దైవచింతతో పాటు ఇతరులకు సహాయ పడే మనస్తత్వాన్ని కలిగి ఉండాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా వ్యాపారంతో పాటు సేవా రంగంలో విశేష సేవలు అందిస్తున్న రేమాండ్స్ ఫోరూం అధినేత త్రిపురమల్లు అరుణ్‌కుమార్ దంపతులకు, సాహిత్య రంగంలో విశేష కృషి చేస్తున్న ప్రవచన కర్త కేవీ కోటేశ్వరరావుకు ఉగాది పురస్కారాలను ప్రదానం చేశారు. కార్యక్రమంలో అవోపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు తటవర్తి రాంబాబు, గుంటూరు శాఖ అధ్యక్షుడు కె.వి. బ్రహ్మం, కార్యదర్శి వెద్నా రాధాకృష్ణయ్య, కోశాధికారి మహంకాళి సుబ్బారావు, ఊటుకూరి నాగేశ్వరరావు, కొత్తమాసు శ్రీనివాసరావు, చింతా కృష్ణారావు పాల్గొన్నారు.